



SPILLEMÆSSIGE NIVEAUER

For at sikre at alle vores meget forskellige håndboldstjerner får en god håndboldoplevelse, når der spilles kamp, er det vigtigt, at vi har en fælles forståelsesramme for vores stjerners spillemæssige niveauer. Altså sådan cirka. **LykkeLiga er, hvad der er brug for på dagen!**

Hvorfor retningslinjer?

Vi vil gerne sikre den gode håndboldoplevelse ved at holde fokus på, at vores håndboldspillere **spiller sammen med andre på samme spillemæssige niveau**. I stedet for at tale om beskrivelse af en LykkeLiga-spiller (vores stjerner er så forskellige, at det synes umuligt at komme med de helt rigtige ord) tager vi i stedet udgangspunkt i en ramme med fem punkter. Vi håber, at det gør det nemmere at genkende sin LykkeLigaspiller ud fra hvilken ramme, de blomster bedst i.

Klub og hold

Målet er at give håndboldspilleren følelsen af at være en vaskeægte håndboldstjerne! Derfor kommer man selvfølgelig som klub. Når håndboldkampene skydes i gang, tilstræbes der på, at **alle spiller på hold ud fra det håndboldmæssige niveau**. Det gør vi fordi, at vi så gerne vil give alle muligheden for at være med.

Der skal være plads til alle – derfor Allstars hold

Alle er velkommen. Altid. **Allstars hold** er til for at sikre, at alle kan være med. Kommer man kun en, to eller tre fra sin lokale klub, bliver man blot sat sammen med andre stjerner på samme spillemæssige niveau fra forskellige klubber. Altså nye holdkammerater – total win win!

LykkeLiga rammen

4-17 år: LykkeLiga børnespiller – 4 niveauer: Cool, Super, Power, Turbo

18-25 år: LykkeLiga Ungdomsspiller – 3 niveauer: Jazz, Funk og Rock



Lykkeliga

4 - 17 ÅR

Coolstars

Bane: På tværs (LykkeLigastyle – målfeltet må ex. benyttes)

Antal spillere: 4 og ingen udskiftere

Hvem spiller her: De spillere, der har brug for en hjælper eller en hånd på banen

Bold: Lille LykkeLigaskumbold

Trænerrolle: Være med på banen

Superstars

Bane: På tværs

Antal spillere: 5 – 6 og ingen udskiftere

Hvem spiller her: De spillere, der har brug for guiding fra sidelinjen, hjælp til at holde fokus på håndbolden og holde motivationen oppe.

Bold: Lille LykkeLigaskumbold

Trænerrolle: Guide fra sidelinjen

Powerstars

Bane: Kortbane

Antal spillere: 6 – 7 spillere, ingen udskiftere, målmanden bliver i målet

Hvem spiller her: spillere, hvor motivationen er i top, og man kan kaste bolden til sine medspillere og mod mål. Tempoet arbejdes på at komme op.

Bold: Stor LykkeLigaskumbold

Trænerrolle: Guidning fra sidelinjen og være med til at sikre at alle ex. får afsluttet.

Turbostars

Bane: Stor bane med måltavle, 2 halvlege, og der dømmes indkast og straffekast.

Antal spillere: 7 spillere og ingen udskiftere

Hvem spiller her: Her løbes, der kæmpes, der bliver brugt meget energi. Der spilles positioner og der er kropskontakt.

Bold: Stor LykkeLigaskumbold

Trænerrolle: Klassisk trænerrolle, ex. sikre fairplay, at der løbes hjem efter endt afslutning og der forsvares under tremeteren



Lykkelige UNGDOM

18 - 25 ÅR

Jazz

Bane: På tværs (LykkeLigastyle - målfeltet må ex. benyttes)

Antal spillere: 4 spillere og ingen udskiftere

Hvem spiller her: Her kan alle deltage, der har brug for hjælp.

Bold: Lille LykkeLigaskumbold

Trænerrolle: være med på banen



Funk

Bane: Kort bane

Antal spillere: 6 -7 spillere, ingen udskiftere

Hvem spiller her: De spillere, hvor motivationen er i top, og man kan kaste bolden til sine medspillere og mod mål. Tempoet arbejdes på at komme op.

Bold: Stor LykkeLigaskumbold

Trænerrolle: Guidning fra sidelinjen og sikre at ex. alle får afsluttet



Rock

Bane: Stor bane, måltavle og der spilles 2 halvlege, der dømmes indkast og straffekast.

Antal spillere: 7 spillere og op til 3 udskiftere

Hvem spiller her: Her løbes der stærkt, der kæmpes og der bliver brugt meget energi. Der spilles positioner

Bold: Stor LykkeLigaskumbold

Trænerrolle: Klassisk trænerrolle. Sikre fairplay, at der løbes hjem efter endt afslutning og der forsvares under tremeteren.

